

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 04.10.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
60	Гуляш из отварной говядины	8,46	8,52	1,92	119,4
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		27,87	20,32	119,5	778,58
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10	1,7	5,6	8,4	91
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
80	Куры отварные	20	16,8	0,27	232
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Обед		35,34	32,41	100,59	837,11
Итого за день		63,21	52,73	220,09	1 615,69
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36